

# Mit Karte, Kompass und Verstand

## Im Oktober: Orientierungslauf-Meisterschaft in der Gehrener Heide

**GEHREN.** Der nationale Saisonhöhepunkt der Orientierungsläuferinnen und Orientierungsläufer in Brandenburg steigt am kommenden Wochenende.

Bei den deutschen Meisterschaften am 6. und 7. Oktober über die Langdistanz gehen unter der Schirmherrschaft von Landkreis Dahme-Spree-wald-Landrat Stephan Loge mehr als 700 Sportler aus ganz Deutschland auf die Suche nach den im Gelände versteckten Kontrollposten. Das Wettkampfbüro am Waldbühne Gehren soll auch viele Zuschauer anlocken. Zum Finden der Kontrollpunkte dürfen die Teilnehmer beim Orientierungslauf (OL) nur die am Start ausgegebene Spezialkarte, den Kompass und ihren Verstand zu Hilfe nehmen. Auf den kommt es bei der Routenwahl zwischen den mit rot-weißen Stoffschirmen markierten Posten ganz besonders an. Denn nicht immer ist der direkte Weg auch der schnellste - oftmals lohnt es sich, steile Berge oder undurchdringliche Dickichte zu umlaufen, um schneller am nächsten Ziel zu sein. Zwischen drei und 17 Kilometer werden die Orientierungslaufstrecken lang sein, die die Sportler am kommenden Samstag jeweils nacheinander



*Die Top-Favoriten auf Gold in ihren Altersklassen (v.l.): Markus Grätisch, Patricia Nieke, Theresa Flechsig (alle USV TU Dresden).*

*Fotos: Müller*

und allein absolvieren müssen. Bei der Suche nach bis zu 25 Kontrollposten werden alle Teilnehmer ordentlich ins Schwitzen kommen, denn die Gehrener Berge halten einige Höhenmeter bereit. Und auch am Sonntag wird in der Waldbühne Gehren sportlich gute Stimmung herrschen, wenn beim Deutschland-Cup die beste Vereinsstaffel der Bundesrepublik gesucht wird. Obwohl die gut 70 Helfer von Deutschlands größtem Orientierungslauf-Club USV TU Dresden hauptsächlich für den reibungslosen Ablauf des Wochenendes sorgen werden, haben sie auch selbst einige Kandidaten für Meisterschaftsmedaillen an der Startlinie: Mit Ellen Klüser (D14), Patricia Nieke und Theresa Flechsig (beide D18)

sowie Markus Grätisch (H16) gehen gleich vier Lokalmatadoren des Vereins aus Dresden mit Ambitionen auf Gold ins Rennen. Für interessierte Läufer und Freizeitsportler besteht die Möglichkeit, im Rahmen der Deutschen Meisterschaften die Faszination Orientierungslauf auch selbst hautnah zu erleben. Nach einer kurzen Einführung kann die Suche nach den Kontrollposten auf einfachen Anfängerstrecken sofort beginnen. Die Anmeldung (5 Euro) erfolgt am Samstag zwischen 10 Uhr und 13 Uhr direkt an der Waldbühne Gehren. Für die Jüngsten wird ein kostenloser Kinder-OL angeboten.

*(Jan Müller)*

• Infos im Internet unter: <http://dmlang2012.de>.